



Merk	Reepnaam	Bijzonderheden	Bevindingen	Plus	Min	Prijs	Waardes per 100 gram										Absolute waardes per reep										
							Prijs per 100 gram	Gewicht (gram)	kJ per 100gr	kcal per 100gr	Eiwit per 100gr	Koolhydraat per 100gr	Koolhydraat waarvan suikers per 100gr	Vet per 100gr	Vet waarvan verzadigd per 100 gr	Vezels per 100gr	KJ	Kcal	Eiwit	Koolhydraat	Koolhydraat waarvan suiker	Vet	Vet waarvan verzadigd	Vezels	Sodium	Calcium (mg)	Magnesium (mg)
Jaction	Energy X-tra - Cookies Chocolate	Guarana	Redelijk open te krijgen met 1 hand. Reep komt makkelijk uit verpakking. Breekt snel af en kan gaan brokkelen. Kan goed tegen kou en warmte lijkt het, niet plakkerig	Lekker, eet gemakkelijk weg	Brokkelig, breekt snel af waardoor je een deel kan verliezen als je even beide handen aan het stuur moet hebben bijvoorbeeld.	1.59	3.53	45	1568	371	2.3	33.3	14.9	2.5	0.5	1.0	706	167	5.1	73.9	33.2	5.5	1.1	2.3	0.16		
Booom	Endurance Booom Pure Energy Bar		Beetje chewy makkelijk te verorberen. Makkelijk open te maken. Heeft een yoghurt laagje. Lekker van smaak, niet te sterk of te zoet. Brokkelig, breekt snel	Smakelijk, eet makkelijk weg	Beetje plakkerig Breekt snel. Yoghurt laagjes wordt snel plakkerig als het warm wordt.	1.49	3.73	40	1819	436	4.4	19.6	14.8	8.4	0.0	2.8	728	174	11.0	49.0	37.0	21		7		125	125
Bom	Bite Size Crunch - Strawberry Cereal			Lekker, makkelijk te eten.		1.25	5.00	25	1835	437	0.8	18.3	7.0	3.8	1.7	0.3	459	109	3.3	73.1	28.0	15.2	6.8	1	0.46		
Dextro Energy	Dextro Energy - Joghurt		Makkelijk te openen en te eten	Smakelijk, licht	Relatief klein	1.20	3.43	35	1810	433	2.8	23.8	11.9	4.9	3.5	1.0	634	152	8.0	68.0	34.0	14	10	2.8	0.20		
Enervit	Power Sport Performance Bar - Apple	2 stuks, Halve portie	Niet met 1 hand en tanden open te krijgen. Met 2 handen wel. Makkelijk te eten, fawue smaak maar wel lekker. Breekt niet snel, redelijk flexibel, geen losse stukjes. Je trekt de verpakking makkelijk van de reep af maar drukt de reep zelf niet makkelijk uit de verpakking omdat wat blijft plakken.	Klein, makkelijk hanteerbaar, makkelijk te eten	Klein, je moet er veel meenemen.	2.49	4.15	60	0																		
Maxim	Energy Bar Cereal - Apple & Cinnamon		Goed te openen met één hand	Lekkere reep die makkelijk eet		2.05	3.73	55	1559	369	2.4	40.2	21.2	3.2	1.3	1.7	857	203	4.4	73.0	38.5	5.9	2.3	3	0.15		
Maxim	Energy Bar Coated Cereal Bar with Milk Chocolate - Sweet & Salty		Goed te openen met één hand	Smakelijk, maar moet je wel van houden	Sterke smaak, blijft een beetje hangen	2.05	3.73	55	1679	398	3.7	38.0	19.8	5.3	1.9	2.0	923	219	6.8	69.0	36.0	9.7	3.4	3.6	0.25		
Multipower	Multicarbo Bar + Fruit - Apple		Redelijk met 1 hand en tanden open te krijgen. Sterke, zoete geur. Zoete smaak, maar niet vervelend zoals de geur doet vermoeden. Eet makkelijk, je perst de reep zo uit de verpakking, lekker. Beetje plakkerig, zeker als het warmer is.	Makkelijk uit de verpakking te eten	Sterke zoete geur, kan vervelend zijn bij lange rit. Prijs!	2.10	4.20	50	1558	368	7.0	34.0	18.0	2.1	1.0	0.2	779	184	14.0	68.0	36.0	4.2	2	0.4	0.14		
Pepp	Natural Energy - Apple, Cinnamon & Oats		Fijne verpakking die makkelijk te openen is	Lekker, makkelijk te eten. Klein, maar dat kan juist ook voordeel zijn	Klein, je moet er veel meenemen bij een lange rit	1.59	3.98	40	1628	388	4.4	21.4	11.4	5.2	2.0	2.8	651	155	11.0	53.5	28.5	12.9	5.1	6.9	0.24	312	145.5
Pepp	Natural Energy - Chocolate, Raisin & Oats		Fijne verpakking die makkelijk te openen is	Lekker! Eet heel makkelijk, wel ietwat brokkelig. Je hoeft maar één reep mee te nemen die je in 2 of 3 keer kan opeten.	Klein, je moet er veel meenemen bij een lange rit	1.59	3.98	40	1638	390	5.0	20.0	9.9	5.5	2.4	3.4	655	156	12.5	49.9	24.8	13.8	5.9	8.4	0.20	298	148.7
Performance	Energy bar - Latte Macchiato			Makkelijk te openen	Groot	1.99	1.99	100	1789	428	5.4	56.5	28.9	20.1	9.1	4.1	1,789	428	5.4	56.5	28.9	20.1	9.1	4.1	0.04		
Powerbar	Ride Energy Peanut-Caramel	Magnesium (volgens verpakking)	Makkelijk open en makkelijk te eten.	Caramel+pinda+choco=Lekker!	Is snel erg plakkerig door choco en caramel.	1.70	3.09	55	1672	399	10.5	25.5	12.9	8.5	3.6	3.9	920	219	19.0	46.4	23.5	15.5	6.5	7	0.25		170
Powerbar	Natural Energy Sweet'n Salty Cereal		Gaat makkelijk open, maar een klein stukje waardoor je alsnog twee handen nodig hebt. Eet makkelijk, lijkt op mueslireep	Smakelijk. Niet zo zoet als veel andere repen	Ietwat plakkerig horinglaagje. Na smaak blijft wat hangen.	1.50	3.75	40	1677	398	3.8	26.0	7.6	4.0	1.4	2.0	671	159	9.5	65.0	19.0	10	3.4	5	0.56		
Powerbar	Energize C2MAX - Banana Punch		Lastig te openen als het warm is, wordt glad. Stevige reep die lekker is	Lekker, chewy	Bij warme lastig te openen en verpakking eraf te krijgen	2.25	4.09	55	1561	369	5.8	39.4	23.4	2.2	0.3	1.1	859	203	10.5	71.7	42.5	4	0.6	2	0.38		
SiS	Mini Go Energy Bar - Red Berry		Makkelijk te eten maar was wat moeilijk om open krijgen.	Goede smaak, beetje chewy	Kan plakkerig zijn. Ietwat sterke smaak	2.00	5.00	40	1456	344	4.4	25.2	10.8	2.1	0.3	1.0	582	138	11.0	63.0	27.0	5.3	0.8	2.4	0.10		
Sponser Sport Food	High Energy - Berry		Redelijk makkelijk te openen met één hand. Scheurde onhandig af.	Lekker!	Beetje plakkerig	1.75	3.89	45	1505	357	4.5	27.9	12.2	2.9	2.4	3.1	677	161	10.0	62.0	27.0	6.4	5.4	6.9	0.24		
Zipvit	ZV8 Energy Bar ChocoStrawberry		Heel lekkere reep die makkelijk te eten is. Brokkel niet snel af, je kan makkelijk geoseerd over de rit een paar happen nemen	Lekker! Niet te sterke smaak. Makkelijk te eten	Chocoladelag kan bij warmte gaan smelten	1.99	3.62	55	1719	406	2.6	37.5	22.5	6.8	3.6	1.5	945	224	4.7	68.1	40.9	12.4	6.6	2.8	0.25		